



Stichting Welzijn Pro Seniore
Azaleastraat 26M
4261 CW Wijk en Aalburg
0416-698486 (09:00 tot 11:00)
info@st-welzijnproseniore.nl
www.st-welzijnproseniore.nl

Mantelzorg ondersteuning

MantelzorgNL heeft 5 verschillende kaarten uitgebracht met tips.

Onderwerpen zijn:

- Mantelzorger doe je samen;
- Hoe voer je een goed keukentafelgesprek;
- Een bezoek aan de huisarts;
- Je naaste in een ziekenhuis;
- Het mantelzorgen stopt, en nu?

Wij hebben enkele kaarten aangeschaft, tijdens de mantelzorgbijeenkomst zijn deze in te zien, naast andere materialen.

Contactgegevens MantelzorgNL

Mantelzorglijn

Heb je een vraag over mantelzorg of heb je juridisch advies nodig? Stel deze aan de Mantelzorglijn:

(Nieuw)Bel: 030-760 60 55

WhatsApp: [030-760 60 55](https://www.whatsapp.com/business/profile/030-760-60-55)

of stel uw vraag via het [contactformulier](#)

We beantwoorden uw vraag tussen 9.00 en 16.00 uur op maandag t/m vrijdag.

Lotgenoten bijeenkomsten

Enkele keren per jaar organiseren wij bijeenkomsten voor mantelzorgers. Er worden diverse onderwerpen besproken die (deels) door de mantelzorgers aangegeven worden. Het delen van ervaringen is een belangrijk onderdeel van deze bijeenkomsten.

Ook brengen wij 2 keer per jaar een mantelzorgnieuwsbrief uit.

Bent u mantelzorger en heeft u zich nog niet aangemeld, dan kunt u een mail sturen naar: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl.

Vermeld in de mail uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en e-mailadres.

Heeft u geen mail, dan kunt u bovenstaande gegevens per post sturen naar:

Stichting Welzijn Pro Seniore

T.a.v. Heleen van der Hulst

Azaleastraat 26 M

4261CW Wijk en Aalburg

Bijeenkomsten 2020

In 2020 hebben wij de bijeenkomsten afwisselend gepland in dagen en tijden. Wij willen ook voor werkende mantelzorgers de mogelijkheid bieden deel te nemen aan de bijeenkomsten. De eerste helft 2020 hebben we alvast 3 data gepland:

- Dinsdagavond 11 februari, 19.30-21.00 uur;
- Maandagochtend 20 april, 10.00-11.30 uur;
- Donderdagmiddag 18 juni, 14.00-15.30 uur.

Alle bijeenkomsten vinden plaats in De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21 in Veen. Na deze bijeenkomsten zullen we evalueren of deze planning bevalt. We horen graag uw mening hierover.